

一、 禁食禱告的真意義

1. 什麼是禁食？
2. 神祝福真實的禁食
3. 神所喜悅的禁食和神所不喜悅的禁食

二、 禁食禱告的目的

1. 是基督徒的敬虔操練
2. 為著神旨意的顯明與通行，為著神家的復興
3. 面臨屬靈爭戰和仇敵攻擊時

三、 禁食禱告的操練

1. 禁食禱告的三個階段
2. 應該注意的事項
3. 禁食的幾個誤區

小組討論：

1. 什麼是蒙神喜悅的禁食禱告？
2. 禁食禱告的目的是什麼？
3. 操練禁食禱告時要注意的問題是什麼？應當避免的誤區又是什麼？



# 北雪梨靈糧堂

Bread of Life Christian Church in Northern Sydney

1503 Mission Network



聚會地點: Chatswood High School 高中禮堂, 24 Centennial Ave., Chatswood  
 郵寄: Box 62, 5 George St, North Strathfield NSW 2137 辦公室: 217 Parramatta Rd, North Strathfield  
 電話/傳真: (02)9439-5115 電郵: 1503mission@gmail.com 網站: www.1503.org.au  
 牧師團隊: 李守博主任牧師、蘇輝牧師

## 聖餐主日崇拜 程序

- 一、以詩歌讚美來敬拜 譚韜 嬌嬌
  - 二、以感恩奉獻來敬拜
  - 三、以同領聖餐來敬拜 陳明峰弟兄 & 莊桃園姐妹
  - 四、以迎新報告來敬拜 崔俊聰弟兄
  - 五、以幸福見證來敬拜 黃慧婷姐妹
  - 六、以虛心領受來敬拜 張咏紅姐妹
- 講題：禁食禱告的能力  
 The Power of Fasting and Prayer  
 經文：馬可福音 9:14-29，馬太福音 17:21
- 七、以回應呼召來敬拜
  - 八、以領受祝福來敬拜 張咏紅姐妹
  - 九、以禱告服事來敬拜

### 聚會時間表

週日	禱告會 10:00-10:30 大禮堂	主日崇拜 10:30-12:00 大禮堂	兒童主日學 10:30-12:15 教室
週間	家庭之夜	各小組聚會 請參內頁小組 感恩代禱	生命培訓學院 週六 9:00 教會辦公室
教會所屬籃球隊 NON：每週日下午在 Northern Suburb Basketball Association 參加比賽，歡迎大家前往觀賽助威。諮詢何天翔弟兄 0452 598 070			

我們的異象：建立充滿真愛與能力的門徒教會，完成 1503 植堂宣教的使命  
 Our Vision: Building Churches with Disciples Full of God's Love and Power to fulfil  
 The Great Commission through 1503 Mission Network.

## 教會消息 News

- 竭誠歡迎第一次參加聚會的來賓，如需英文同步翻譯器，請至影音桌領取。
- 感謝主！8月聯合同工會已於昨日順利舉行，求神帶領教會的同工團隊，同心合力完成神給我們的使命！
- 幸福小組名人講座(一)「不同凡響 美食節」將於8月17日週五，5:30-9pm在 Chatswood Bowling Club 舉行。當天請來台灣名廚示範教學、福音晚餐及成功商家經驗談。感謝主！門票已全部售罄。求神大大運行動工，興旺福音。詳情請參公告欄。
- 幸福小組名人講座(二)「從西遊記談全人的安頓與精進」將於8月25日週六，2-4pm在 Chatswood 高中禮堂舉行，講員是特別從台灣邀請來的中國文學博士黃孝光。免費入場，歡迎邀請新朋友參加，一同分享福音的好處。詳情請參公告欄。
- 感謝主！幸福小組已經進入第九週，小組活動還有一週，有12人決志信主！請繼續為幸福小組守望禱告，求神賜團隊火熱福音的心，領受福音大能。求神繼續在 Best 的心田動工，讓福音的種子發芽結果。
- 全教會「幸福收割」40天禁食禱告進入第三週。此次活動與眾牧者和屬靈領袖發起的「全球40天禁食禱告」同步，鼓勵兄弟姐妹把握機會，為肢體、福音豐收、教會植堂、國度需要同心連結，堅持守望，經歷禁食禱告的大能！禁食禱告文已 WeChat 和 email 給兄弟姐妹，未獲禱告文的兄弟姐妹，請向小組長索取。
- 請要報名9月週年慶受洗的兄弟姐妹，填寫完整的受洗申請表及兩張2寸照片，經小組長及區長約談後，把約談好的報名表於8月13日前由區長轉交秘書。
- 本堂幸福上路靈修本已置於主日行政桌售賣，請投\$2自行拿取。
- 請繼續為宣教大樓市政府要求的噪音測試數據，及停車位要求迫切禱告，求神恩手親自介入，引領市政府審批流程，審批順利通過。
- 肢體代禱：
  - 恭喜本堂但以理小組 Felix 和 Cindy Tseng 將於本週六8月11日在台灣舉行婚禮，求主祝福他們婚禮蠻有神的同在並建立美滿的基督化家庭。
  - 李牧師將於本週四、五去醫院進行新藥的化療，求主讓新藥能發揮果效，身體能夠適應良好，並且不會損傷其他的器官。



## 國度代禱 Kingdom Prayer

澳洲家庭更新協會於9月29~10月1日主辦“恩愛夫婦營”，現已接受報名，詳情請參閱公佈欄或。

課程/聚會	日期	時間	地點
家庭之夜	本週三	鼓勵兄弟姐妹安排時間和家人享受美好天倫之樂	

## 主日服事表 Service Roster

會前禱告	主領/伴唱	音控/助手	投影	主日	招待 場地	兒童	茶點	點奉獻	關懷
本週 戴利	譚韜 嬌嬌	李傑 澤義	浩鉞	凱琳 曉柔 重陽	路加職青 + 曉嵐	怡芳 艷芬 麗娜	正宜 佩麗	王越 李狄	天翔
下週 善宜	宇安 世民	志薪 家璋	蒙蒙	王惠 閔曦	雅各學青+李狄 + 多加永青	王越 嬌嬌 瑞珠/天翔/利莉	桂珍 曉嵐	筱娟 利莉	曾浩

## 上週統計摘要 Statistics

	主日崇拜	兒童	禱告會	小組		7月29日主日奉獻金額		
				組數	人數	主日	建堂	感恩
北雪梨	131	17	33	9	100	\$3,816.45	\$190.00	--
恩典	98	18	30	10	92	\$4,244.30		

奉獻金額包含網絡轉賬。

教會經常費若以支票奉獻抬頭請寫：BLCCNS，銀行轉賬：B/S/B：062140，帳號A/C No.：10446544

建堂基金若以支票奉獻抬頭請寫：BLCCNS BUILDING FUND，銀行轉賬：B/S/B：032090，帳號A/C No.：727911

## 上週小組聚會人數 Cell Groups Attendance

多加永青 家庭	以馬內利 家庭	路加 職青	但以理職青 耶利米職青	以西結 職青	以賽亞 背包客	雅各 學青	JJ 聯合	幸福小組活動總數 Best/決志/受洗
15	8	9	19	11	10	10	18	88 /12 /2

## 本週讀經計劃 Bible Study

日期	篇章
8月5日(日)	風水與福氣 約14:27, 創5:1-2, 賽32:18
8月6日(一)	擇日與平安 徒17:26, 徒3:19-20a, 詩121:4-8
8月7日(二)	祭祖與孝道 弗6:2-3
8月8日(三)	算命與改命 徒17:24-26, 提後3:2-4, 林後5:17
8月9日(四)	輪迴與永生 約3:16
8月10日(五)	假神與真神 創1:27, 耶10:3-6
8月11日(六)	咒詛與平安 出34:6-7, 20:3-6

## 生活守則

言語上  
不埋怨、不論斷、不傳話

財物上  
不借貸、不推銷、不作保

處事上  
要守時、要守約、要守密

事奉上  
要虛心、要忠心、要同心

## 本週背誦經文 馬可福音 9:29

耶穌說：“非用禱告（有古卷加：禁食二字），這一類的鬼總不能出來。”

**西區恩典家庭小組** (地點: West Ryde 西區教會) 週六晚 7:30

感恩: 碧爽 親愛的主耶穌謝謝你保守看顧每個小組成員, 弟兄們皆有份工作雖然忙碌但還能順利, 姐妹們看顧好小孩及家庭。

代禱: 碧爽 操練禁食禱告和神更親近, 小組成員和我們的家人身體健康且能早日信主得救。求主的憐憫醫治繼續在李牧師身上動工, 減輕藥物的副作用有好的睡眠, 在主裡剛強站立帶領教會。

**西區伯大尼家庭小組** (地點: Eastwood) 週五晚 7:30

感恩: Lynn 媽媽平安回來/茜茜 BSF 開學/Amanda 有神的祝福幫助/瑯這次回國跟家人有美好相聚/小康姐旅程平安回來, 謝謝參與話劇節目弟兄姐妹的擺上/Laura 姥姥終於要來悉尼了/宋燕有小組為我代禱/Tracy 聖靈引導, 擴張屬靈生命。

代禱: Lynn 兄姐們建立穩定靈修生活透過禁食禱告有得著經歷神/茜茜求主看顧旅行全過程, 以及給安安找學校/Amanda 求主幫助 Darren 學習更有果效/瑯 Lidcombe unite 整修順利/小康姐女兒 Vivian 順利拿到駕照, 週年慶籌備順利有神同在/Laura 姥姥辦手續的過程一切順利, 老公可以有一份穩定的工作/宋燕求主醫治女兒感冒咳嗽/Tracy 求主幫助女兒 Jessica 找工作的過程, 有神的祝福, 也明白神的帶領。

**西區喜樂家庭小組** (地點: Gladesville) 週五早 10:00

代禱: 趙玲 牛牛甜甜從小跟隨主一生不偏離/立芹 凡事為主而做, 女兒生產有主同在看顧/雅男 小兒子減肥減輕壓力/京燕 口出讚美的話/亞軍兒子兒媳早日歸主/翠玲 母親有主看顧/小鳳 仙學習英文主給智慧/Joyce 保守決志的姐妹們, 緊跟主不動搖, 保守牧師身體健康! 全教會 40 天禁食禱告小組每個人有生命的翻轉得主心。

**西區豐盛家庭小組** (地點: Eastwood 中心) 週五晚 7:30**西區和散那學職青小組** (地點: Eastwood) 週五晚 7:30**西區兒童主日學** (地點: West Ryde 西區教會) 週日下午 2:30**中區生命樹家庭小組** (地點: North Strathfield) 週六下午 6:00**中區以諾家庭小組** (地點: Zetland) 週五晚 7:30**中區雅各學青小組** (地點: Ultimo) 週五晚 7:30**中區比撒列學職青小組** (地點: Strathfield) 週五晚 7:30**JJ 少年小組** (地點: North Strathfield) 週六下午 6:00**1503 幸福小組**

感恩: 路加幸福小組可以繼續跑起來/多加永青大家更清楚認識到教會生活的重要性/親親幸福小組順利跑到第八週了/Carmen 幸福小組, Best 們都享受參與在一起, 感受到神的愛, 願意一起禱告交託主/比撒列幸福小組幸福牛肉麵美食, 有 7 位 best 參加。大家一起觀看 Annie 長短腳得醫治的 video, 分享神醫治的大能見證, positive feedback fr best. 有開始邀請 best 來參加主日/Nicole Miranda 有渴慕的心這週來主日/Lynn 新朋友來到小組並敞開分享, 感謝北區姐妹幫忙機會邀約新朋友。

代禱: 路加弟兄姊妹身體健康, 傳福音滿有愛和能力/多加永青神繼續保守新朋友的心靈, 加添對神的信心, 為九月受洗預備心志/親親全教會能委身 40 天的禁食禱告, 同工和 best 都被聖靈激勵/Carmen Best 更多被我們的見證感動, 聖靈開他們的眼睛, 看見我們的神, 是滿有能力的神/比撒列幸福小組/比撒列幸福小組 best 願意打開心來接受福音/Nicole 神堅固已經決志的 best 的信心/Lynn 求主繼續在新朋友生命中動工。

**北區以馬內利家庭小組** (地點: Chatswood) 週五晚 7:30

感恩: Carmen 感謝能為主作服事, 幸福小組姊妹們有美好的配合和相聚時間/親親 幸福小組順利跑到第八週, 同工傳福音的心志再次被眺望/Penny 每天能靜下心來靈修, 神給我看到各個牧師的精彩講道, 大得安慰, 感謝神來醫治勸勉造就/曉嵐 工作上主賜智慧和能力, 慢慢調整和適應; 主垂聽禱告, 找到了工作幫手; 主內姐妹代禱, 睡眠質量提高/Bonnie 在禁食中經歷神的醫治, 與神有更親密的連接。

代禱: Carmen 服事有智慧, 幸福小組領更多人信主。丈夫工作有主賜智慧和能力。大兒子倚靠主讀書有方向, 順利考上大學, 小兒讀書有智慧/親小組家人都能委身 40 天的禁食禱告, 大家共同經歷禁食禱告的果效/Penny 為 40 天禁食禱告順利, 神一路保守垂聽, 成就眾弟兄姐妹共同的禱告, 為教會的進程, 為弟兄姊妹身體的軟弱, 為自己有神的智慧去分辨真假, 活出聖潔的生命/曉嵐 求神醫治李牧師, 有好的睡眠質量, 好的脾胃消化能力, 提升免疫系統, 餓死癌細胞; 親親姐胃病得醫治; 女兒能夠早日信主; 能夠找到整潔愛乾淨的租客/Bonnie 求神賜李牧師百般的智慧和能力在服事和生活上, 求神釋放屬天醫治的恩膏給教會。

**北區多加永青小組** (地點: Lindfield) 週三早 10:00

感恩: Jessie 自行開車到醫院抽血檢驗, 之後繼續參加小組聚會, 並期待能在主日為神做美好的見證, 她堅定的信心及全然的依靠, 實在非常激勵我們/秋月 自己一人從布里斯本駕車, 平安回到雪梨, 並立即參加小組聚會/曉蘭 有機會到新加坡探望生病的妹妹。

代禱: Jessie 的先生發燒, 求神醫治, Jessie 能在主日做完美好的見證後, 再進醫院, 求神與她同在, 賜她力量度過不容易的每一個療程/彭牧師 的腰椎疼痛及腳痛能速速得醫治/可耐 能順利在教會的週年慶受洗。

**北區路加職青小組** (地點: Chatswood) 週六下午 4:00

感恩: James 每當我有煩惱疑惑的時候, 媽媽願意每天當我聽眾聽我心聲/Linda 主帶領工作上的發展和機會/Brenda 主帶領和保守, 禱告很多亮光/Ingrid 平安喜樂/Horward 家人平安健康。

代禱: James 我不希望在工廠或是家裡睡覺時聽到會困擾我的聲音/Linda 主幫助與同事建立良好的人際關係/Brenda 前方道路有主同在, 神保守每個人身心靈健康/Ingrid 神保守每個人身心靈健康, 多讀經/Howard 求主讓我的心更包容溫暖。

**北區但以理職青小組** (地點: Gordon) 週五晚 7:30

感恩: Dorothy 嘗試新事物和認識新朋友, 工作能順利完成。

代禱: Dorothy 弟兄姊妹在禁食禱告中有得著和果效, 神的平安能安慰同事們, 輕鬆心情地工作, 有一顆剛強壯膽的心。

**北區兒童主日學** (地點: Chatswood 北區教會) 週日早 10:30

感恩: 小孩們已進入今年的第三學期。

代禱: 求神賜孩子們有個受教的心, 聆聽的耳。

**北區以西結職青小組** (地點: Chatswood) 週四晚 7:00

感恩: Sarah 快的周末! 遇見新朋友/Ceci 禁食禱告親近神有得著/Gloria 過去的一周雖然內心波動但也給自己靈魂注入了新的活力/Vivan 有大家給外公的禱告讓外公有好的治療方案/Jasmine 禁食禱告很棒/Eddie 和老婆禁食禱告一同經歷神/Ronsie 生活充實/Helen 照顧小表妹, 生活有質的提高。

代禱: Sarah 上帝眷顧孩子的心思所想給予智慧和指引/Ceci 弟兄姐妹在禱告中與神建立關係/Gloria 禁食禱告有收穫, 聖靈有成長/Vivian 外公接下來的治療順利/Jasmine 更能多經歷神自己和家人身體健康/Eddie 家人身體健壯; 新工作/Ronsie 家人朋友健康和救恩/Helen 禁食禱告生活更多經歷神。

**北區耶利米職青小組** (地點: Chatswood) 週四晚 7:00

感恩: Val Citizenship Test 過了/Cindy 回來的時候被升等商務艙/Nick 爸爸身體好轉/Claudia 禱告中經歷神。

代禱: Val & Nick 崔 BB 噴門能快點成長、減少吐奶狀況/Cindy 工作服事專注有智慧/Claudia 求神帶領前面方向。

**中區信望愛家庭小組** (地點: Hurstville) 週六下午 4:30

感恩: Sophia 感謝神把自己誤以為沒有其實是失聯的童年友情全都追回來/Sandra 因為學習, 工作和照顧家庭生活越來越忙, 但是神賜下平安的心/Sydney 典典越來越有耐性, Sandra 對孩子講話的語氣開始有好轉/Peony&Kenny 新朋友冰跟兒子俊傑週日來教會聚會, 有香港教會的朋友一家及 Peony 大學同學一家來澳探訪, 有美好相聚及分享。

代禱: Sophia 求主保守媽媽和弟弟的心/Sandra 求神醫治爸爸骨折的腿, 並且求神繼續在他心理做工, 讓他更多經歷神/Sydney 讓我更加渴慕神/Peony 新朋友冰及同事 Jovanna 開放心接受主, 持續出席小組及教會/Kenny 工作、學習、家庭及教會兼顧合宜, 時間及體力安排。