

一、 禁食禱告的真意義

1. 什麼是禁食？
2. 神祝福真實的禁食
3. 神所喜悅的禁食和神所不喜悅的禁食

二、 禁食禱告的目的

1. 是基督徒的敬虔操練
2. 為著神旨意的顯明與通行，為著神家的復興
3. 面臨屬靈爭戰和仇敵攻擊時

三、 禁食禱告的操練

1. 禁食禱告的三個階段
2. 應該注意的事項
3. 禁食的幾個誤區

小組討論：

1. 什麼是蒙神喜悅的禁食禱告？
2. 禁食禱告的目的是什麼？
3. 操練禁食禱告時要注意的問題是什麼？應當避免的誤區又是什麼？



雪梨恩典靈糧堂

Grace Bread of Life Christian Church in Sydney
1503 Mission Network



聚會地點: West Ryde Community Hall, 3 Anthony Road, West Ryde
 郵寄: Box 62, 5 George St, North Strathfield NSW 2137 辦公室: 217 Parramatta Rd, North Strathfield
 電話/傳真: (02)9439-5115 電郵: 1503mission@gmail.com 網站: www.1503.org.au
 牧師團隊: 李守博主任牧師、蘇輝牧師

聖餐主日崇拜 程序

- 一、以詩歌讚美來敬拜 祥芬 宇鵬
- 二、以感恩奉獻來敬拜
- 三、以同領聖餐來敬拜 秦玉姐妹 & 卜繁泰弟兄
- 四、以迎新報告來敬拜 崔寧姐妹
- 五、以虛心領受來敬拜 張咏紅姐妹
 講題：禁食禱告的能力
 The Power of Fasting and Prayer
 經文：馬可福音 9:14-29，馬太福音 17:21
- 六、以回應呼召來敬拜
- 七、以領受祝福來敬拜 張咏紅姐妹
- 八、以禱告服事來敬拜

聚會時間表			
週日	禱告會 14:00-14:30 大禮堂	主日崇拜 14:30-16:00 大禮堂	兒童主日學 14:30-16:15 教室
週間	家庭之夜	各小組聚會 請參內頁小組 感恩代禱	生命培訓學院 週六 9:00 教會辦公室
教會所屬籃球隊 NON：每週日下午在 Northern Suburb Basketball Association 參加比賽，歡迎大家前往觀賽助威。諮詢何天翔弟兄 0452 598 070			

我們的異象：建立充滿真愛與能力的門徒教會，完成 1503 植堂宣教的使命
 Our Vision: Building Churches with Disciples Full of God's Love and Power to fulfil
 The Great Commission through 1503

教會消息 News

1. 竭誠歡迎第一次參加聚會的來賓，如需英文同步翻譯器，請至影音桌領取。
2. 感謝主！8月聯合同工會已於昨日順利舉行，求神帶領教會的同工團隊，同心合力完成神給我們的使命！
3. 幸福小組名人講座(一)「不同凡響 美食節」將於8月17日週五，5:30-9pm 在 Chatswood Bowling Club 舉行。當天請來台灣名廚示範教學、福音晚餐及成功商家經驗談。感謝主！門票已全部售罄。求神大大運行動工，興旺福音。詳情請參公告欄。
4. 幸福小組名人講座(二)「從西遊記談全人的安頓與精進」將於8月25日週六，2-4pm 在 Chatswood 高中禮堂舉行，講員是特別從台灣邀請來的中國文學博士黃孝光。免費入場，歡迎邀請新朋友參加，一同分享福音的好處。詳情請參公告欄。
5. 感謝主！幸福小組已經進入第九週，小組活動還有一週，有12人決志信主！請繼續為幸福小組守望禱告，求神賜團隊火熱福音的心，領受福音大能。求神繼續在 Best 的心田動工，讓福音的種子發芽結果。
6. 全教會「幸福收割」40天禁食禱告進入第三週。此次活動與眾牧者和屬靈領袖發起的「全球40天禁食禱告」同步，鼓勵兄弟姐妹把握機會，為肢體、福音豐收、教會植堂、國度需要同心連結，堅持守望，經歷禁食禱告的大能！禁食禱告文已 WeChat 和 email 給兄弟姐妹，未獲禱告文的兄弟姐妹，請向小組長索取。
7. 請要報名9月週年慶受洗的兄弟姐妹，填寫完整的受洗申請表及兩張2寸照片，經小組長及區長約談後，把約談好的報名表於8月13日前由區長轉交秘書。
8. 本堂幸福上路靈修本已置於主日行政桌售賣，請投\$2自行拿取。
9. 請繼續為宣教大樓市政府要求的噪音測試數據，及停車位要求迫切禱告，求神恩手親自介入，引領市政府審批流程，審批順利通過。
10. 肢體代禱：
 - a. 恭喜本堂但以理小組 Felix 和 Cindy Tseng 將於本週六8月11日在台灣舉行婚禮，求主祝福他們婚禮蠻有神的同在並建立美滿的基督化家庭。
 - b. 李牧師將於本週四、五去醫院進行新藥的化療，求主讓新藥能發揮果效，身體能夠適應良好，並且不會損傷其他的器官。



國度代禱 Kingdom Prayer

澳洲家庭更新協會於9月29~10月1日主辦“恩愛夫婦營”，現已接受報名，詳情請參閱公佈欄或。

課程/聚會	日期	時間	地點
家庭之夜	本週三		鼓勵兄弟姐妹安排時間和家人享受美好天倫之樂

主日服事表 Service Roster

會前禱告	主領/伴唱	音控/助手	投影	主日	招待場地	兒童	茶點	點奉獻	關懷
本週	訓芳	祥芬 宇鵬	晃怡 玉傑 千千	石璋	咪咪 虹欣 蔣煦	約書亞少年 +昱嘉 +安迪	秀如 翁琅 嚴慈	喜樂	倪瑞之中 呂邦
下週	茜茜	于恒 成琳	玉傑 漢章	宇良	翠芬 呂邦 淑蓮	信望愛 +友丹 +麗華	李實 訓芳 博恩	喜樂	珈伊 玲珍 志德

上週統計摘要 Statistics

	主日崇拜	兒童	禱告會	小組		7月29日主日奉獻金額		
				組數	人數	主日	建堂	感恩
恩典	98	18	30	10	92	\$4,244.30	\$190.00	---
北雪梨	131	17	33	9	100	\$3,816.45		

奉獻金額包含網絡轉帳。

教會經常費若以支票奉獻抬頭請寫：BLCCNS，銀行轉帳：B/S/B：062140，帳號A/C No.：10966785

建堂基金若以支票奉獻抬頭請寫：BLCCNS BUILDING FUND，銀行轉帳：B/S/B：032090，帳號A/C No.：727911

上週小組聚會人數 Cell Groups Attendance

信望愛家庭	生命樹家庭	伯大尼家庭	豐盛家庭	恩典家庭	以諾家庭	喜樂家庭	比撒列學職青	和散那學職青	JJ 聯合	幸福小組活動總數 Best/決志/受洗
7	10	12	9	13	8	11	15	7	---	88 / 12 / 2

本週讀經計劃 Bible Study

日期	篇章
8月5日(日)	風水與福氣 約 14:27, 創 5:1-2, 賽 32:18
8月6日(一)	擇日與平安 徒 17:26, 徒 3:19-20a, 詩 121:4-8
8月7日(二)	祭祖與孝道 弗 6:2-3
8月8日(三)	算命與改命 徒 17:24-26, 提後 3:2-4, 林後 5:17
8月9日(四)	輪迴與永生 約 3:16
8月10日(五)	假神與真神 創 1:27, 耶 10:3-6
8月11日(六)	咒詛與平安 出 34:6-7, 20:3-6

生活守則

言語上

不埋怨、不論斷、不傳話

財物上

不借貸、不推銷、不作保

處事上

要守時、要守約、要守密

事奉上

要虛心、要忠心、要同心

本週背誦經文 馬可福音 9:29

耶穌說：“非用禱告（有古卷加：禁食二字），這一類的鬼總不能出來。”

西區恩典家庭小組 (地點: West Ryde 西區教會) 週六晚 7:30

感恩: 碧爽 親愛的主耶穌謝謝你保守看顧每個小組成員, 弟兄們皆有份工作雖然忙碌但還能順利, 姐妹們看顧好小孩及家庭。

代禱: 碧爽 操練禁食禱告和神更親近, 小組成員和我們的家人身體健康且能早日信主得救。求主的憐憫醫治繼續在李牧師身上動工, 減輕藥物的副作用有好的睡眠, 在主裡剛強站立帶領教會。

西區伯大尼家庭小組 (地點: Eastwood) 週五晚 7:30

感恩: Lynn 媽媽平安回來/茜茜 BSF 開學/Amanda 有神的祝福幫助/瑯這次回國跟家人有美好相聚/小康姐旅程平安回來, 謝謝參與話劇節目弟兄姐妹的擺上/Laura 姥姥終於要來悉尼了/宋燕有小組為我代禱/Tracy 聖靈引導, 擴張屬靈生命。

代禱: Lynn 兄姐們建立穩定靈修生活透過禁食禱告有得著經歷神/茜茜求主看顧旅行全過程, 以及給安安找學校/Amanda 求主幫助 Darren 學習更有果效/瑯 Lidcombe unite 整修順利/小康姐女兒 Vivian 順利拿到駕照, 週年慶籌備順利有神同在/Laura 姥姥辦手續的過程一切順利, 老公可以有一份穩定的工作/宋燕求主醫治女兒感冒咳嗽/Tracy 求主幫助女兒 Jessica 找工作的過程, 有神的祝福, 也明白神的帶領。

西區喜樂家庭小組 (地點: Gladesville) 週五早 10:00

代禱: 趙玲 牛牛甜甜從小跟隨主一生不偏離/立芹 凡事為主而做, 女兒生產有主同在看顧/雅男 小兒子減肥減輕壓力/京燕 口出讚美的話/亞軍 兒子兒媳早日歸主/翠玲 母親有主看顧/小鳳 仙學習英文主給智慧/Joyce 保守決志的姐妹們, 緊跟主不動搖, 保守牧師身體健康! 全教會 40 天禁食禱告小組每個人有生命的翻轉得主心。

西區豐盛家庭小組 (地點: Eastwood 中心) 週五晚 7:30**西區和散那學職青小組** (地點: Eastwood) 週五晚 7:30**西區兒童主日學** (地點: West Ryde 西區教會) 週日下午 2:30**中區生命樹家庭小組** (地點: North Strathfield) 週六下午 6:00**中區以諾家庭小組** (地點: Zetland) 週五晚 7:30**中區雅各學青小組** (地點: Ultimo) 週五晚 7:30**中區比撒列學職青小組** (地點: Strathfield) 週五晚 7:30**JJ 少年小組** (地點: North Strathfield) 週六下午 6:00**1503 幸福小組**

感恩: 路加幸福小組可以繼續跑起來/多加永青大家更清楚認識到教會生活的重要性/親親幸福小組順利跑到第八週了/Carmen 幸福小組, Best 們都享受參與在一起, 感受到神的愛, 願意一起禱告交託主/比撒列幸福小組幸福牛肉麵美食, 有 7 位 best 參加。大家一起觀看 Annie 長短腳得醫治的 video, 分享神醫治的大能見證, positive feedback fr best. 有開始邀請 best 來參加主日/Nicole Miranda 有渴慕的心這週來主日/Lynn 新朋友來到小組並敞開分享, 感謝北區姐妹幫忙機會邀約新朋友。

代禱: 路加弟兄姊妹身體健康, 傳福音滿有愛和能力/多加永青神繼續保守新朋友的心靈, 加添對神的信心, 為九月受洗預備心志/親親全教會能委身 40 天的禁食禱告, 同工和 best 都被聖靈激勵/Carmen Best 更多被我們的見證感動, 聖靈開他們的眼睛, 看見我們的神, 是滿有能力的神/比撒列幸福小組/比撒列幸福小組 best 願意打開心來接受福音/Nicole 神堅固已經決志的 best 的信心/Lynn 求主繼續在新朋友生命中動工。

北區以馬內利家庭小組 (地點: Chatswood) 週五晚 7:30

感恩: Carmen 感謝能為主作服事, 幸福小組姊妹們有美好的配合和相聚時間/親親 幸福小組順利跑到第八週, 同工傳福音的心志再次被眺望/Penny 每天能靜下心來靈修, 神給我看到各個牧師的精彩講道, 大得安慰, 感謝神來醫治勸勉造就/曉嵐 工作上主賜智慧和能力, 慢慢調整和適應; 主垂聽禱告, 找到了工作幫手; 主內姐妹代禱, 睡眠質量提高/Bonnie 在禁食中經歷神的醫治, 與神有更親密的連接。

代禱: Carmen 服事有智慧, 幸福小組領更多人信主。丈夫工作有主賜智慧和能力。大兒子倚靠主讀書有方向, 順利考上大學, 小兒讀書有智慧/親小組家人都能委身 40 天的禁食禱告, 大家共同經歷禁食禱告的果效/Penny 為 40 天禁食禱告順利, 神一路保守垂聽, 成就眾弟兄姐妹共同的禱告, 為教會的進程, 為弟兄姊妹身體的軟弱, 為自己有神的智慧去分辨真假, 活出聖潔的生命/曉嵐 求神醫治李牧師, 有好的睡眠質量, 好的脾胃消化能力, 提升免疫系統, 餓死癌細胞; 親親姐胃病得醫治; 女兒能夠早日信主; 能夠找到整潔愛乾淨的租客/Bonnie 求神賜李牧師百般的智慧和能力在服事和生活上, 求神釋放屬天醫治的恩膏給教會。

北區多加永青小組 (地點: Lindfield) 週三早 10:00

感恩: Jessie 自行開車到醫院抽血檢驗, 之後繼續參加小組聚會, 並期待能在主日為神做美好的見證, 她堅定的信心及全然的依靠, 實在非常激勵我們/秋月 自己一人從布里斯本駕車, 平安回到雪梨, 並立即參加小組聚會/曉蘭 有機會到新加坡探望生病的妹妹。

代禱: Jessie 的先生發燒, 求神醫治, Jessie 能在主日做完美好的見證後, 再進醫院, 求神與她同在, 賜她力量度過不容易的每一個療程/彭牧師 的腰椎疼痛及腳痛能速速得醫治/可耐 能順利在教會的週年慶受洗。

北區路加職青小組 (地點: Chatswood) 週六下午 4:00

感恩: James 每當我有煩惱疑惑的時候, 媽媽願意每天當我聽眾聽我心聲/Linda 主帶領工作上的發展和機會/Brenda 主帶領和保守, 禱告很多亮光/Ingrid 平安喜樂/Horward 家人平安健康。

代禱: James 我不希望在工廠或是家裡睡覺時聽到會困擾我的聲音/Linda 主幫助與同事建立良好的人際關係/Brenda 前方道路有主同在, 神保守每個人身心靈健康/Ingrid 神保守每個人身心靈健康, 多讀經/Howard 求主讓我的心更包容溫暖。

北區但以理職青小組 (地點: Gordon) 週五晚 7:30

感恩: Dorothy 嘗試新事物和認識新朋友, 工作能順利完成。

代禱: Dorothy 弟兄姊妹在禁食禱告中有得著和果效, 神的平安能安慰同事們, 輕鬆心情地工作, 有一顆剛強壯膽的心。

北區兒童主日學 (地點: Chatswood 北區教會) 週日早 10:30

感恩: 小孩們已進入今年的第三學期。

代禱: 求神賜孩子們有個受教的心, 聆聽的耳。

北區以西結職青小組 (地點: Chatswood) 週四晚 7:00

感恩: Sarah 快的周末! 遇見新朋友/Ceci 禁食禱告親近神有得著/Gloria 過去的一周雖然內心波動但也給自己靈魂注入了新的活力/Vivan 有大家給外公的禱告讓外公有好的治療方案/Jasmine 禁食禱告很棒/Eddie 和老婆禁食禱告一同經歷神/Ronsie 生活充實/Helen 照顧小表妹, 生活有質的提高。

代禱: Sarah 上帝眷顧孩子的心思所想給予智慧和指引/Ceci 弟兄姐妹在禱告中與神建立關係/Gloria 禁食禱告有收穫, 聖靈有成長/Vivian 外公接下來的治療順利/Jasmine 更能多經歷神自己和家人身體健康/Eddie 家人身體健壯; 新工作/Ronsie 家人朋友健康和救恩/Helen 禁食禱告生活更多經歷神。

北區耶利米職青小組 (地點: Chatswood) 週四晚 7:00

感恩: Val Citizenship Test 過了/Cindy 回來的時候被升等商務艙/Nick 爸爸身體好轉/Claudia 禱告中經歷神。

代禱: Val & Nick 崔 BB 噴門能快點成長、減少吐奶狀況/Cindy 工作服事專注有智慧/Claudia 求神帶領前面方向。

中區信望愛家庭小組 (地點: Hurstville) 週六下午 4:30

感恩: Sophia 感謝神把自己誤以為沒有其實是失聯的童年友情全都追回來/Sandra 因為學習, 工作和照顧家庭生活越來越忙, 但是神賜下平安的心/Sydney 典典越來越有耐性, Sandra 對孩子講話的語氣開始有好轉/Peony&Kenny 新朋友冰跟兒子俊傑週日來教會聚會, 有香港教會的朋友一家及 Peony 大學同學一家來澳探訪, 有美好相聚及分享。

代禱: Sophia 求主保守媽媽和弟弟的心/Sandra 求神醫治爸爸骨折的腿, 並且求神繼續在他心理做工, 讓他更多經歷神/Sydney 讓我更加渴慕神/Peony 新朋友冰及同事 Jovanna 開放心接受主, 持續出席小組及教會/Kenny 工作、學習、家庭及教會兼顧合宜, 時間及體力安排。