

在動盪中有盼望和幫助

講員：鄭恩惠牧師

經文：腓立比書 4:4-9

一、要祈禱 Be Prayerful

二、要忍耐 Be Patience

三、要樂觀正面 Be Positive

四、要積極主動 Be Proactive

五、要有生產力 Be Productive

小組討論：

1. 當你憂慮或恐懼時該怎麼辦？What should you do when you are anxious or afraid？
2. 保羅為什麼要我們思考積極的事情？Why did Paul ask us to think positive things？
3. 我如何知道我有生產力？How do I know that I am productive？