

逆轉屬靈胰島素阻抗

講員：周巽光牧師 (中區) V

經文：啓 Revelation 2:4-5

- 一. 胰島素是人體裡非常重要且強大的賀爾蒙
胰島素是 _ _ _ _ 的剋星，因為它是 _ _ _ _ 的賀爾蒙，但它是神設計用來 _ _ _ 的
- 二. 造成屬靈胰島素阻抗的原因
 - A. 少量多餐：大量讀經卻沒有時間_____
 - B. 高碳飲食/精緻加工食品：只能聽_____容易_____的故事和見證
 - C. 不鍛鍊肌肉：信心沒有_____就是死的，聽道卻不去_____
 - D. 吃錯順序：不知_____的程序
- 三. 屬靈的胰島素阻抗
 - A. _____的靈， B. _____主義， C. _____感
- 四. 我們會對什麼產生熟悉感？
- 五. 逆轉對神話語產生阻抗的實用秘方

小組討論：

1. 請分享自己是否也有「屬靈胰島素阻抗」的徵兆。
2. 請分享自己產生「屬靈胰島素阻抗」的原因為何。
3. 我該如何用實際的行動來預防和逆轉「屬靈胰島素阻抗」，回到起初的愛？

God Leads, I Follow 上主帶領，我跟隨

講員：Sara Bixler 宣教士 (北西區)

經文：太 Matthew 16:24

小組討論：

1. When Jesus says in Matthew 16:24, "Whoever wants to be my disciple must deny themselves and take up their cross and follow me..." ; what does this say to you?
當耶穌在馬太福音 16:24 說：“誰要作我的門徒，就當捨己，背起他們的十字架來跟從我.....”；這對你說
了什麼？
2. What's your personal idea of "success"? How does that drive your decision making process and/or
the plans for your life?
你個人對“成功”的看法是什麼？在你作決策過程或生活計劃時，這看法如何推動你？
3. Which part of Sara's story resonates most with you?
Sara 故事中哪一部分最能引起你的共鳴？
4. How do you feel God calling you to live your life to glorify Him?
對於上帝呼召你用生命來榮耀祂這件事，你有何想法？
5. What do you need to pray for to learn how to let God lead, so that you can follow?
該如何禱告預備自己跟隨神的帶領？