

建造在磐石上 Built on a rock

講員：劉怡芳姐妹 (中區)

經文：太 Matthew 16:13-19

- 一. 「耶穌是基督，是永生神的兒子」
"Jesus is the Messiah, the Son of the living God."
- 二. 我們需要 We need to
 - A. 認識耶穌是誰 Know who Jesus is
 - B. 認識自己是誰 Know who you are
 - C. 啟示 Revelation
 - D. 同伴 Companions

小組討論:

1. 耶穌是基督，是永生神的兒子，對你來說有什麼意義？
2. 你是否曾使用神兒女的權柄，奉耶穌的名來面對屬靈爭戰得勝的經歷？
3. 別人能從我們生活行為中，看出我認識耶穌嗎？

逆轉屬靈胰島素阻抗

講員：周巽光牧師 (北西區) V

經文：啟 Revelation 2:4-5

- 一. 胰島素是人體裡非常重要且強大的賀爾蒙
胰島素是 _ _ _ _ 的剋星，因為它是 _ _ _ _ 的賀爾蒙，但它是神設計用來 _ _ _ 的
- 二. 造成屬靈胰島素阻抗的原因
 - A. 少量多餐：大量讀經卻沒有時間_____
 - B. 高碳飲食/精緻加工食品：只能聽_____容易_____的故事和見證
 - C. 不鍛鍊肌肉：信心沒有_____就是死的，聽道卻不去_____
 - D. 吃錯順序：不知_____的程序
- 三. 屬靈的胰島素阻抗
 - A. _____的靈， B. _____主義， C. _____感
- 四. 我們會對什麼產生熟悉感？
- 五. 逆轉對神話語產生阻抗的實用秘方

小組討論:

1. 請分享自己是否也有「屬靈胰島素阻抗」的徵兆。
2. 請分享自己產生「屬靈胰島素阻抗」的原因為何。
3. 我該如何用實際的行動來預防和逆轉「屬靈胰島素阻抗」，回到起初的愛？