

# 勝過羞愧

講員：黃若梅傳道 (中區)

經文：詩 Psalm 34:4-5

一. 羞愧帶來痛苦

二. 羞愧怎麼來的?

三. 如何解決羞愧?

## 小組討論:

1. 回想一下，是自己內疚，是聖靈責備或別人的羞辱而使你覺得羞愧，哪一種發生的機率更多?
2. 你曾經如何解除羞愧? (憤怒、藏進心裡、自我反省下次改進、向人道歉、責怪別人、自我開釋...)
3. 因著神的介入，能幫助你對於羞愧有更正面的看法和處理嗎?

# 愛的禮物

講員：鄭珍妮姐妹 (北西區)

經文：約一 I John 4:10-12

一. 關係的源頭

- A. 三位一體的神就是關係
- B. 神將人創造在關係中

二. 神就是愛

三. 住在愛中

四. 彼此相愛

## 小組討論:

1. 你是否在人際關係上領受神的愛的經歷?
2. 我如何能藉著神的愛活出生命來?