

# 天國阻力訓練 Kingdom Weight Training

講員：周巽光牧師

經文：林後 II Corinthians 4:8-9, 撒上 I Samuel 30:3-6, 雅 Jacob 1:2

## 《撒母耳記上 30:3-6》

大衛被掃羅拒絕、被以色列他自己的百姓拒絕、被他的敵人非利士人拒絕。而現在，他是被自己傾倒了生命、幫助他們恢復的這些勇士們拒絕，這群人忘恩負義的想要殺死他；你可以想像這個時刻，是大衛這個人的\_\_\_\_\_，以及他所\_\_\_\_\_，都在被強烈地\_\_\_\_\_的時刻。

我們都想跟神求恩膏、求權柄、求能力、求加增、祝福和恩寵，我們想治理，想站在有影響力的位置，想要神更大的澆灌與復興... 其實神比我們都還想把這一切賜給我們。但祂不能把這麼沉重、有重量的東西放在\_\_\_\_\_的根基上，這個根基必須要被\_\_\_\_\_，必須要知道我們到底能\_\_\_\_\_什麼，而唯一能知道的途徑就是透過\_\_\_\_\_。

神設定我們生命和靈魂運作的模式：領受→\_\_\_\_\_→傳遞。你知道神的榮耀原文是\_\_\_\_\_嗎？你知道你所求、甚至所領受的這一切其實會要求你需要多大的\_\_\_\_\_才能駕馭嗎？

## 《雅各書 1:2》

為什麼在遭遇各種試煉時，都要看為喜樂？因為在你裡面有東西正在建造起來，它正顯明你是能夠承載神\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的重量。

## 基督徒的核心肌群：

1. \_\_\_\_\_：跟肌肉一樣，非常容易流失
2. \_\_\_\_\_：承擔力、承重力
3. 生命\_\_\_\_\_度：聖靈的果子卻需要長時間培養和鍛鍊，就跟\_\_\_\_\_一樣

就算是我去年所領受的天國文化，我今年還是需要心意更新而變化，不然就會變成\_\_\_\_\_。

Bill Johnson：你所在的季節從來都不是關乎你所面對的問題，而是你即將找到的\_\_\_\_\_。問題越大，找到解答和突破時的\_\_\_\_\_就越大。

## 小組討論：

1. 在你的生命中是否曾經歷過無助，信心被動搖的時刻？
2. 請分享在哪個屬靈核心肌群的方面是你需要重訓的？哪些行動是你現在開始落實進行？
3. 在主日信息中，有哪個概念或哪句話是你印象深刻的？為什麼？