

得著屬天的安息

講員：劉怡芳姐妹（北西區）

經文：來 Hebrews 3:7-14, 4:10-11

- 一. 什麼是安息？ What is heavenly rest?
- 二. 什麼攔阻了我們得著安息？ What stops us from receiving heavenly rest?

不信的惡心 Sinful, unbelieving heart

- 三. 如何得著屬天的安息？ How to receive heavenly rest?
 1. 堅持到底的信心 Hold our original conviction firmly to the very end
 2. 要竭力進入安息 Make every effort to enter that rest
 3. 要與主同負一軛 Take the Lord' s yoke upon you

小組討論

1. 你曾經歷上帝屬天的安息嗎？請分享
2. 你覺得休息與安息有什麼不同？
3. 在得著屬天的安息上，你有遇到什麼困難嗎？讓我們彼此代禱來突破

摯愛

講員：李安琪姐妹（中區）

經文：來 Hebrews 4:14-16

- 一. 救恩 Salvation
- 二. 關係 Fellowship
- 三. 身份 Identity

小組討論

1. 我看自己和別人為神的「摯愛」嗎？
Do I see myself and others as highly beloved by God?
2. 我的「服事」是從我與神的關係，身份，和祂的愛中而出的嗎？
Do I feel my "sacrifice" to God is an overflow of intimacy, identity, and love from God?
3. 我如何領受神的「憐恤」和「恩惠」在我生命中？
How do I receive God's "mercy" & "grace" for my life?