

# 得著屬天的安息

講員：劉怡芳姐妹（中區）

經文：來 Hebrews 3:7-14, 4:10-11

- 一. 什麼是安息？ What is heavenly rest?
- 二. 什麼攔阻了我們得著安息？ What stops us from receiving heavenly rest?
  1. 不信的惡心 Sinful, unbelieving heart
- 三. 如何得著屬天的安息？ How to receive heavenly rest?
  1. 堅持到底的信心 Hold our original conviction firmly to the very end
  2. 要竭力進入安息 Make every effort to enter that rest
  3. 要與主同負一軛 Take the Lord's yoke upon you

## 小組討論

1. 你曾經歷上帝屬天的安息嗎？請分享
2. 你覺得休息與安息有什麼不同？
3. 在得著屬天的安息上，你有遇到什麼困難嗎？讓我們彼此代禱來突破

# 摯愛

講員：李安琪姐妹（北西區）

經文：來 Hebrews 4:14-16

- 一. 救恩 Salvation
- 二. 關係 Fellowship
- 三. 身份 Identity

## 小組討論

1. 我看自己和別人為神的「摯愛」嗎？  
Do I see myself and others as highly beloved by God?
2. 我的「服事」是從我與神的關係，身份，和祂的愛中而出的嗎？  
Do I feel my "sacrifice" to God is an overflow of intimacy, identity, and love from God?
3. 我如何領受神的「憐恤」和「恩惠」在我生命中？  
How do I receive God's "mercy" & "grace" for my life?