

勝過憂慮

Overcome Worries

講員：卜繁泰傳道(中區)

經文：太 Matthew 6:25-34; 彼前 1 Peter 5:7

一. 何謂憂慮？

二. 神怎麼說...

三. 憂慮的根源

四. 如何不再憂慮

小組討論：

1. 分享一個自己目前經常會有的「憂慮」。
2. 有什麼困難攔阻我將憂慮卸給神？要如何突破？
3. 我可以透過何種方式來幫助自己不再憂慮，使生命得自由？請具體說明。

看見祢的手

講員：陳朗詩姐妹(西北區)

經文：拉 Ezra 7:6-10, 27-28; 雅 James 1:25

一. 為什麼_____那麼重要？

二. 對我們來說，為什麼_____那麼重要？

1. _____
2. _____
3. _____

小組討論：

1. 你對神的話是帶著怎樣的態度？
2. 有什麼攔阻你去讀/思考/行出神的話？
3. 分享你被神的話改變/更新/幫助的經歷。