

## 勝過憂慮

# Overcome Worries

講員：卜繁泰傳道(西北區)

經文：太 **Matthew 6:25-34**；彼前 1 **Peter 5:7**

一. 何謂憂慮？

二. 神怎麼說...

三. 憂慮的根源

四. 如何不再憂慮

小組討論：

1. 分享一個自己目前經常會有的「憂慮」。
2. 有什麼困難攔阻我將憂慮卸給神？要如何突破？
3. 我可以透過何種方式來幫助自己不再憂慮，使生命得自由？請具體說明。

## 看見祢的手

講員：陳朗詩姐妹(中區)

經文：拉 **Ezra 7:6-10, 27-28**；雅 **James 1:25**

一. 神的手在\_\_\_\_\_  
看到\_\_\_\_\_, 所以\_\_\_\_\_

二. 神的手在\_\_\_\_\_  
看到\_\_\_\_\_, 所以\_\_\_\_\_

三. 神的手在\_\_\_\_\_  
看到\_\_\_\_\_, 所以\_\_\_\_\_

小組討論：

1. 你對神的話是帶著怎樣的態度？
2. 你怎樣從以前只「認識」他到今天你「信靠」祂？
3. 你有看見神的手在你生命裡面嗎？(分享你被神的話改變/更新/幫助的經歷)
4. 有什麼攔阻你去讀/思考/行出神的話？