

心意更新 (上)

講員: 俞君慈牧師 (北西區)

經文: 羅 **Romans 12:2**

一、為什麼信主多年, 生命卻仍卡住?

二、你現在活在哪個「聲音系統」?

操練一: 自我「思想覺察」+「聲音辨識」

三、謊言如何影響你的生命?

操練二: 在主基督裡自我對話

四、如何讓神的聲音進入你的生命?

操練三: 聆聽神的聲音

本週操練: 每天做三件事:

1. 寫下一個「感恩的事」。
2. 想一個「無法感恩」使你有「負面情緒」的事件。
3. 詢問天父 祢怎麼看「負面 這件事」? 聽聽天父對你說什麼? 寫下來, 並和小組長分享。

我是為你好 For Your Good... (or Mine?)

講員: 卜繁泰牧師 (中區)

經文: 詩 **Psalm 127:3**, 弗 **Ephesians 6:4**, 西 **Colossians 3:21**

一、到底是為誰好

二、從掌控到自由

三、把主權還給神

小組討論 (for 父母):

1. 心中的哪些「恐懼」, 正悄悄主導著自己對孩子的教養方式?
2. 如何從一位掌控形狀的「雕刻家」, 轉變成為配搭神作工的「園丁」? 請具體分享。
3. 本週我可以如何在一件具體的小事上練習「放手」, 將主權交還給神? 請分享並彼此代禱。

小組討論 (for 兒女):

1. 請回想自身的成長經歷, 如何影響了你現在的「自我價值感」及「與父母的關係」?
2. 如何與父母設立健康的界線, 同時兼顧「尊榮父母」的聖經教導? 請具體分享。
3. 請分享一個目前需要與父母設立界線的具體領域, 制定行動計劃並彼此代禱。